

Podcast 10: vrienden op het werk (4'30'')

Sommige mensen houden werk en privé strikt gescheiden. Anderen vinden net dat beide zaken onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. We zetten de pro's en contra's op een rijtje en lichten toe welke valkuilen verbonden zijn aan vriendschap op het werk.

"Spreek jij met je collega's af buiten de werkuren?" Deze vraag stelden we een tijd geleden op onze site. De respondenten konden kiezen tussen: (1) vaak, mijn collega's zijn vrienden, (2) enkel als ze me zelf uitnodigen en (3) zelden, ik hou werk en privé strikt gescheiden. In totaal waren er 712 stemmen.

En? Wel, het antwoord zag er zo uit:

- vaak, mijn collega's zijn vrienden **30.3%**
- enkel als ze me zelf uitnodigen **12.6%**
- zelden, ik hou werk en privé strikt gescheiden **57.0%**

Waarom spreken sommige mensen zo graag af met collega's na het werk? We vroegen het aan getuige Els. Ze vertelt: Ik ben heel blij dat de mensen waarmee ik samenwerk mijn vrienden zijn. Door hen kom ik elke dag graag naar mijn werk. Je mag ook niet vergeten dat sommigen zoveel uren kloppen dat ze eigenlijk geen tijd meer hebben voor een sociaal leven buiten het werk. Zij hebben toch ook nood aan enkele goede vrienden?"

Eric, een andere getuige, voegt er nog enkele argumenten aan toe. Hij zegt: "Informeel bijeenkomsten zijn veel leuker en werken kost minder energie als je goed opschiet met je collega's. Bovendien heb je meer vertrouwen in elkaar, hetgeen de werksituatie ten goede komt."

Maar er zijn dus ook heel wat mensen die werk en privé strikt gescheiden houden.

Lincey is zo iemand. Ze vertelt: "Vroeger ging ik 's avonds vaak nog iets drinken met mijn collega's. Dit heeft zich tegen me gekeerd: feiten die ik hen toevertrouwde, hebben zij verder verteld, in hun eigen versie. Nu is samenwerken niet meer mogelijk. Ik heb mijn lesje geleerd."

Lincey heeft gedeeltelijk gelijk. Er zijn inderdaad risico's verbonden aan vriendschap op het werk. We zetten de **valkuilen** voor jou op een rijtje:

- Als je met elkaar afsprekt buiten de uren, gaat het gesprek veelal over het werk en is **roddelen** verleidelijk. Geroddel kan zich later tegen je keren.
- Je moet beseffen dat er **geruchten** over jou de ronde kunnen doen als je privé-informatie loslaat. Niet iedereen houdt vertrouwelijke informatie voor zich. Sommigen kunnen je zelfs opzettelijk in een verkeerd daglicht stellen.
- Collega's die met elkaar bevriend zijn, zijn minder **kritisch** ten aanzien van elkaar.
- Het is moeilijk om een bevriende collega op tekortkomingen te wijzen. Begrip kan de overhand krijgen op **zakelijke eisen**.
- Als andere collega's merken dat jij milder bent voor een collega, is dit slecht voor de **bedrijfsfeer** en de **productiviteit**.
- Als je persoonlijke informatie deelt -zeker informatie waardoor je zwakker lijkt- creëer je een imago dat niet past bij een leidinggevende functie. Stel dat je als baas vriendschap sluit met mensen die onder je staan. Zij zullen moeilijker je **gezag aanvaarden** omdat ze na de uren op gelijke voet met je staan. Ook je promotiekansen kunnen kleiner worden. Hoe schat je bijvoorbeeld de promotiekansen in van iemand

die aan het scheiden is van zijn aan alcohol verslaafde vrouw en financiële problemen heeft?

Na het horen van deze valkuilen, hoef je niet meteen pessimistisch te worden. We raden je aan om gewoon te doen waar jij je het **best bij voelt** en je bewust te zijn van deze valkuilen. Dan ben je al een hele stap verder.