

Podcast: vergaderen

Veel mensen hebben een hekel aan vergaderingen. Reden: ze vergaderen te vaak, te lang en zonder succes. We leggen uit hoe je resultaten kan boeken zonder ellenlang te vergaderen.

Ga na wat je doel is

Voor je een vergadering belegt, vraag je je best af wat je doel precies is. Als je iemand een opdracht of feedback wil geven, is het **zinloos** om te vergaderen. Je gaat beter gewoon even langs bij die persoon. Zelfs een e-mail kan in zo'n geval al voldoende zijn.

Wil je informatie uitwisselen met meerdere mensen, problemen oplossen of beslissingen nemen, dan is een vergadering wel aangewezen.

Bedenk wie je wil uitnodigen

Téveel deelnemers maken het moeilijk om tot besluiten te komen. Groepen van **5 tot 7** personen zijn ideaal.

Voor je een uitnodiging verstuurt, ga je dus best na welke mensen zéker aanwezig moeten zijn. Wat je ook kan doen is per agendapunt deelnemers uitnodigen.

Structureer voldoende

Een goede vergadering vraagt om structuur. Enkele **aandachtspunten**:

- Laat elke deelnemer vooraf weten waar en wanneer de vergadering plaatsvindt.
- Maak een agenda met de onderwerpen die aan bod komen, en stuur die naar de deelnemers. Je kan naast elk punt zelfs de tijd zetten die eraan besteed mag worden.
- Duid op voorhand iemand aan om tijdens de vergadering notities te nemen en achteraf een verslag te schrijven.
- Zet op het einde van de vergadering de besluiten om in concrete actiepunten.

Tot slot nog enkele **praktische tips**:

- Beleg 2 korte vergaderingen in plaats van 1 lange.
- Neem regelmatig een pauze. Na anderhalf uur vergaderen is de aandacht bij vrijwel alle deelnemers weg.
- Vergader maandelijks 2 keer gericht in plaats van elke week op maandagochtend.
- Plan belangrijke vergaderingen altijd 's ochtends. Dan zijn de meeste mensen nog fit!
- Luister naar de anderen en laat hen uitspreken.
- Ben je aan het woord, beperk je dan tot de agendapunten en wat er op dat moment aan de orde is.
- Voer altijd uit wat je tijdens de vergadering beloofde te doen.
- Volg eventueel een cursus vergaderen als je het gevoel hebt dat je het vergaderen nog niet onder de knie hebt.